



# Val de Loire & Forêt d'Orléans

## OTINFOS ♦ infos mai 2021

Détails et informations supplémentaires sur notre site internet :

[www.valde Loire-foretdorleans.com](http://www.valde Loire-foretdorleans.com)

### Bureau d'accueil de Châteauneuf sur Loire

3 place Aristide Briand - Tél. 02 38 58 44 79  
du Mercredi au Samedi 10h-12h30 & 14h-17h30

### Bureau d'accueil de Jargeau

La Chanterie, Bd Carnot - Tél. 02 38 59 83 42  
Mercredi et Samedi 10h-12h30 & 14h-17h

### Le saviez-vous ?

#### CHAPELLE DE L'ÉPINOY à Châteauneuf-sur-Loire

Pendant toute la durée des travaux de l'église Saint-Martial, la chapelle de l'Épinoy est ouverte tous les jours, de 9h à 17h30

Si vous le souhaitez, vous pouvez participer financièrement aux travaux de restauration de l'église Saint-Martial : [www.fondation-patrimoine.org/63643](http://www.fondation-patrimoine.org/63643)



### De nouveaux loisirs...

#### GOLF GAÏA CONCEPT

à Donnery

Cours pour adultes et enfants, stage d'initiation et de perfectionnement, pratique libre

Tél. 02 38 59 25 15 – [www.golforleanslimere.com](http://www.golforleanslimere.com)

#### LES ÂNES DE MEDEINA

à Ingrannes

Découverte de l'âne, médiation asine, randonnée avec un âne...

Tél. 02 38 57 28 24

### Une exposition en ligne !

#### INCERTAINS DÉCALAGES

Un petit coup d'œil dans l'univers coloré et décalé de Jérôme Bailly qui mêle réalité et fantastique... Des œuvres originales et parfois drôles dans leur représentation.

♥ Notre coup de cœur : « la lumière du jour » et « la promenade de l'escargot »

<https://www.artwidespread.com/incertainsdecalages>

#### LA RÉCRÉ DE ZOÉ

à Jargeau

Paintball, archerie, bubble foot, laser tag, chasse aux trésors 2.0 avec tablette, structures gonflables...

Tél. 06 29 65 46 13 - [www.larecredezoe.com](http://www.larecredezoe.com)

#### PÊCHE A L'ÉTANG DU ROLAND

à Saint-Martin-d'Abbat

Pêche à la journée et à la demi-journée sur un étang de 6.000 m<sup>2</sup> au cœur d'un domaine d'1,7 ha

Tél. 06 70 51 21 35

### C'est amusant !

#### LES GALETS VOYAGEURS à Châteauneuf-sur-Loire

C'est un nouveau jeu, né pendant la crise sanitaire, qui consiste à peindre ou dessiner sur des galets et d'aller les déposer à certains endroits de la ville, pour les faire voyager...

Une fois décoré, notez au dos le nom du groupe « LOTR 45 40 64 » et déposez-le quelque part.

Vous pouvez aussi poster une photo sur le groupe Facebook pour donner des nouvelles à son créateur. Soit vous le conservez, soit vous le remplacez par une de vos créations, soit vous le faites voyager à votre tour.



#### LES ÉCURIES DE VIENNE-EN-VAL

à Vienne-en-Val

Centre équestre, poney-club, horse-ball, attelage et randonnées. A partir de 2 ans pour les balades

Tél. 06 43 72 52 88

<https://ecuries-vienne-en-val.ffe.com>

#### PROMENADES EN CALÈCHES

à Vitry-aux-Loges et Combroux

Une calèche bâchée tirée par des chevaux de trait et adaptée aux personnes en fauteuil

Trait Services 45 - Tél. 06 03 12 51 46



## Profitez du soleil...

### DE BELLES AIRES DE PIQUE-NIQUE

#### L'Herbe verte à Châteauneuf-sur-Loire

Face à la Loire et près des saules pleureurs, une pause déjeuner nature, près du parcours sportif pour digérer...



#### Au bateau lavoir à Saint-Denis-de-l'Hôtel

Un bel endroit sur les bords de Loire, face à Jargeau, dans un espace entièrement aménagé avec eau et toilettes ouvertes.

#### Le kiosque à Sury-aux-Bois

Au cœur du village, sur les bords du canal, vous voilà prêt à partir sur le circuit « Brin d'amour ». Il vous manque un fruit ou une boisson, la Roseraie du canal est à 2 pas !

#### Le jardin de Wiesenbach à Donnery

Une pause déjeuner au centre du village avec des jeux pour occuper les enfants en toute sécurité.

#### Le quai Aristide Briand à Vitry-aux-Loges

À l'entrée du village, face au canal et sur le circuit de Moulin Rouge, détendez-vous devant les bateaux traditionnels.

## Les chemins de traverse...



Pour découvrir le Val de Loire, on part faire **un tour de Férolles**

Un circuit de 5km au départ de l'église, au milieu des champs,

au bord de la rivière La Marmagne

Notre conseil : Faites un détour par la rue des Chailleurs, il devait s'y trouver un château, est-ce que ce sont les douves que nous voyons ?

<https://www.valde Loire-foretdorleans.com/le-tour-de-ferolles-5-km/>

À la découverte des **Boîtes Aux Lettres et les curiosités du chemin des Olives à Saint-Martin-d'Abbat**

Les habitants personnalisent et décorent leurs Boîtes Aux Lettres avec passion, humour et fantaisie. Durant votre randonnée de 6,4km, devinez le métier ou la passion des uns et des autres.



Notre conseil : Profitez de votre randonnée pour continuer sur le chemin des Olives. Là, un artiste autodidacte a métamorphosé son environnement en un site surprenant.

Lien de la page sur notre site internet : <https://www.valde Loire-foretdorleans.com/boites-aux-lettres-personnalisees-64-km/>

## Agenda de mai

### Jusqu'au Lundi 31 mai

#### AVEC LES ÂNES DE MEDEINA à Ingrannes

Contact : Tél. 06 73 39 92 70 - [contact@lesanesdemedeina.fr](mailto:contact@lesanesdemedeina.fr)

#### → À la découverte de l'âne

Les enfants découvriront la nature douce et sereine de l'âne, apprendront à le brosser et à évoluer à ses côtés. Atelier ludique en petit groupe familial de 3 enfants maxi accompagnés d'un adulte. Atelier ludique pour les 6-10 ans : De 14h30 à 16h - Tarif groupe 75€

#### → Vivez une médiation asine

Calme et sensible, l'âne est un magnifique médiateur. Le lien affectif se tisse très vite et permet d'apporter bien-être et progrès. Ce loisir adapté est accessible à tous, dès 5 ans et en situation de handicap ou pas, en individuel (avec un membre de la famille) ou par le biais d'une institution (avec un référent). Séance individuelle de 1h30, créneaux sur réservation en semaine. 45€ séance individuelle

#### → Randonner avec un âne

Randonner avec un âne à la demi-journée ou à la journée, en autonomie sur un parcours défini, en forêt d'Orléans. L'âne confié sera équipé d'un bât avec sacoches pour emmener le pique-nique ou le goûter. De 45€ à 60€

### Jusqu'au Dim. 9 mai

#### MON EXPÉDITION BOTANIQUE à Ingrannes

Les enfants (5 à 12 ans) deviennent des découvreurs de plantes, avec leur petit carnet de scientifique et font leur propre expédition botanique.

Arboretum des Grandes Bruyères ouvert tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 18h

Samedis, dimanches et jours fériés de 10h à 18h  
Adultes 10€ - de 6 à 12 ans 5€ (livret jeu offert)

Tél. 02 38 57 28 24

### Samedi 1er mai

#### ATELIER REMÈDES : BAUME DU TIGRE ROUGE à Châteauneuf-sur-Loire

Pour soulager douleurs articulaires & musculaires  
Atelier JenniFleurs, 78 rue Bonne Dame  
De 11h à 12h - 30€ - Tél. 06 74 91 35  
[www.jennifleurs.fr](http://www.jennifleurs.fr)



## Samedi 1er mai

### **VISITE DU PARC : LA FLORAISON**

à Châteauneuf-sur-Loire

Proposée par Les Amis du Parc

Places limitées, réservations obligatoires

Parc du château (RV devant la mairie)

De 14h à 17h - Gratuit - Tél. 06 95 15 00 45

<http://jardinduparc.free.fr>

### **ATELIER REMÈDES :**

#### **SIROP DE LIERRE TERRESTRE**

à Châteauneuf-sur-Loire

Recherche du lierre terrestre et confection d'un sirop pour la toux

Atelier JenniFleurs, 78 rue Bonne Dame

De 14h à 16h - 20€ - Tél. 06 74 91 35 43

[www.jennifleurs.fr](http://www.jennifleurs.fr)

## Dimanche 2 mai

### **MARCHÉ DES PRODUCTEURS LOCAUX & TROC AUX PLANTES**

à Fay-aux-Loges

Place Simone Veil

Marché de 8h-12h - Troc des plantes de 10h-12h

Tél. mairie 02 38 59 57 11

### **SORTIE BOTANIQUE : LES PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES**

à Châteauneuf-sur-Loire

Propriétés gustatives et nutritionnelles des plantes

Atelier JenniFleurs, 78 rue Bonne Dame

De 10h à 12h30 - 12€ - Tél. 06 74 91 35 43

### **ATELIER BIEN-ÊTRE N°1**

à Châteauneuf-sur-Loire

Déodorant, lotion démaquillante et sels de bain

Atelier JenniFleurs, 78 rue Bonne Dame

De 15h à 17h - 35€ - Tél. 06 74 91 35 43

[www.jennifleurs.fr/ateliers/cosmetique/formule-1](http://www.jennifleurs.fr/ateliers/cosmetique/formule-1)

### **BALADE EN PLEINE CONSCIENCE**

à Seichebrières

En pleine nature, marche en pleine conscience, relaxation multi-sensorielle, méditation. Pour adultes et adolescents

Des Petits Pas vers Soi

Lieu de RDV communiqué à l'inscription - 15€

Tél. 06 52 00 72 97

<https://petitaspasbienetre.com/>

## Samedi 8 mai

### **MARCHÉ DE PRODUCTEURS**

à Vitry-aux-Loges

Fromages, légumes, huile, bières artisanales, pain, miel, plats à emporter (traiteur, burger)

Centre bourg - de 9h à 13h

Tél. Mairie 02 38 59 47 26

## Dimanche 9 mai

### **RALLYE LOIRE À GUILLY**

à Jargeau

Défis, jeux et énigmes préparés par l'équipe de la Maison de Loire, à résoudre en famille, entre amis

RV à 10h - Gratuit - Tél. 02 38 59 76 60

### **OISEAUX CHANTEURS**

à Ingrannes

Accompagnés d'un ornithologue, apprenez à reconnaître les oiseaux grâce à leur chant.

Apportez votre paire de jumelles.

Arboretum des Grandes Bruyères - 10h30 accès

au parc toute la journée : adultes 15€ - de 6 à 12

ans 5€ - Tél. 02 38 57 28 24

[www.arboretumdesgrandesbruyeres.fr](http://www.arboretumdesgrandesbruyeres.fr)

## Vendredi 14 mai

### **OBSERVATION DES OISEAUX DES ZONES HUMIDES**

DU SITE DE COURPAIN

à Ouvrouër-les-Champs

Un animateur sera sur place, à l'observatoire pour vous accueillir de 9h à 12h - Gratuit

Site de Courpain - Tél. 02 38 59 76 60

## Samedi 15 mai

### **BALADE : LÉGENDES ET HISTOIRE DE LA FORÊT D'ORLÉANS**

à Seichebrières

Vous irez à la rencontre de la forêt et de son histoire. Vous découvrirez des milieux préservés, des lieux de légende. Haltes en sous-bois. Tout public. Lieu exact défini à l'inscription - en matinée

Des Petits Pas vers Soi - 15€

Tél. 06 52 00 72 97 <https://petitaspasbienetre.com>

### **ATELIER BIEN-ÊTRE :**

#### **GOMMAGE GOURMAND**

à Châteauneuf-sur-Loire

Gommage gourmand pour le corps à l'huile végétale d'abricot et au parfum mandarine

Atelier JenniFleurs, 78 rue Bonne Dame

De 16h à 17h - 15€ - Tél. 06 74 91 35 43

[www.jennifleurs.fr/ateliers/cosmetique/gommage-gourmand/](http://www.jennifleurs.fr/ateliers/cosmetique/gommage-gourmand/)

## Dimanche 16 mai

### **LES PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES AU PRINTEMPS**

à Châteauneuf-sur-Loire

Lors d'une balade dans le parc, vous découvrirez de nombreuses plantes sauvages comestibles, les règles et les précautions à prendre lors d'une cueillette. Reconnaissance des plantes et des espèces toxiques, Places limitées réservations obligatoires

Parc du château (RV) de 10h à 12h30 - Gratuit

Tél. 06 95 15 00 45 <http://jardinduparc.free.fr>



## Mercredi 19 mai

### **VISITEZ LE MANOIR DES TOURELLES** à Châteauneuf-sur-Loire

Visite libre du manoir « Arnodin », des salles de réception allant des profondeurs du manoir jusqu'au grenier et coup d'œil sur la toiture et son puits de lumières. Salle des ventes.

Tous les jours sauf mercredi et dimanche de 15h à 19h, gratuit - **Tél. 06 21 85 27 53**

## Samedi 22 mai

### **SORTIE NATURALISTE** **ACCOMPAGNÉE :** **BELLES-DAMES ET MÉGÈRES** à Jargeau

Belles-Dames, Mégères et autres Citrons et Vulcains seront peut-être au rendez-vous de cette sortie papillons...

Maison de Loire du Loiret - de 14h à 17h  
À partir de 8 ans 8€ - **Tél. 02 38 59 76 60**  
[www.maisondeloire45.fr](http://www.maisondeloire45.fr)

### **BAIN DE FORÊT** à Seichebrières

Découvrez la sylvothérapie. La forêt apaise et permet de faire baisser la tension, l'anxiété, le stress. Pratique de la pleine conscience, méditation, respiration, ressourcement énergétique au contact de la terre et des arbres. Pour adultes. L'après-midi - 30€

Des Petits Pas vers Soi  
**Tél. 06 52 00 72 97** <https://petitspasbienetre.com/>

## Mercredi 26 mai

### **ATELIER PLANTE :** **L'ORTIE MON AMIE** à Châteauneuf-sur-Loire

Découvrez tous les bienfaits de l'ortie. Cueillette et confection d'un baume, shampoing fortifiant et une huile de massage nourrissante et tonifiante

Atelier JenniFleurs, 78 rue Bonne Dame  
De 14h à 17h - 35€ - **Tél. 06 74 91 35 43**  
[www.jennifleurs.fr/ateliers/cosmetique/ortie/](http://www.jennifleurs.fr/ateliers/cosmetique/ortie/)

## Vendredi 28 mai

### **CONFÉRENCE : LES LIBELLULES** **DES TROPIQUES À LA LOIRE** à Jargeau

Proposée par la Maison de Loire et Caudalis, présentée par Renaud Baeta pour tout connaître du monde des odonates

Salle polyvalente, rue de l'Écho à 20h  
Sous réserve de l'évolution du couvre-feu  
**Tél. 02 38 59 76 60** - [www.maisondeloire45.fr](http://www.maisondeloire45.fr)

## Samedi 29 mai

### **SORTIE NATURALISTE** **ACCOMPAGNÉE : ELLES NICHENT** **SUR LES BANCs DE SABLE**

à Jargeau

Observation et reconnaissance des oiseaux nicheurs des bancs de sable.

Maison de Loire - de 9h30 à 12h

À partir de 8 ans 8€ - **Tél. 02 38 59 76 60**  
<http://www.maisondeloire45.fr>

### **ESSAIMAGE ET POLLEN** à Châteauneuf-sur-Loire

Vous découvrirez les différents aspects de la vie des abeilles et les insectes pollinisateurs, la colonie, des éléments de biologie, l'habitat des abeilles ou encore l'impact de son environnement sur le développement de l'abeille. Places limitées réservations obligatoires

Parc du château (RV devant la mairie) à 15h  
Gratuit - **Inscriptions tél. 06 07 30 78 93**  
<http://www.abeille-olivetaine.fr>

## Sam. 29 & Dim. 30 mai

### **STAGE REIKI 1<sup>er</sup> DEGRÉ**

à Seichebrières

Inscrivez-vous pour une initiation et une découverte énergétique. Le Reiki est une méthode d'accompagnement à l'auto-guérison

Pour adultes - De 9h30 à 17h30 - 190€

Des Petits Pas vers Soi  
**Tél. 06 52 00 72 97** <https://petitspasbienetre.com>

## Dimanche 30 mai

### **FLEURS DE PRINTEMPS**

à Ingrannes

Venez admirer la floraison des Cornouillers américains, les Pommiers ornementaux, les Rhododendrons, les Viornes...

Arboretum des Grandes Bruyères

Visite guidée à 15h

Adultes 15€ - de 6 à 12 ans inclus 5€

**Tél. 02 38 57 28 24**

[www.arboretumdesgrandesbruyeres.fr](http://www.arboretumdesgrandesbruyeres.fr)

Fêtes, manifestations & animations extraites le 28 avril 2021 du site web de l'OTI Val de LOIRE & FORET d'Orléans Plus d'informations sur

[www.valdeloire-foretdorleans.com](http://www.valdeloire-foretdorleans.com)

Informations non exhaustives sous réserve de modification ou d'annulation qui n'engagent pas la responsabilité de l'Office de Tourisme Intercommunal. Ces manifestations peuvent être annulées ou reportées en fonction de l'évolution de la situation sanitaire et des décisions gouvernementales.

Contactez en direct les organisateurs pour plus de précisions. INPS Ne pas jeter sur la voie publique

Document disponible dans les bureaux d'accueil de l'OTI à Châteauneuf-sur-Loire et à Jargeau (Loiret)

