

Val de Loire & Forêt d'Orléans

OTINFOS ♦ Février 2021

Détails et informations supplémentaires sur notre site internet :

www.valdeloire-foretdorleans.com

Bureau d'accueil de Châteauneuf sur Loire

3 place Aristide Briand - Tél. 02 38 58 44 79
du Mercredi au Samedi 10h-12h30 & 14h-17h30

Bureau d'accueil de Jargeau

La Chanterie, Bd Carnot - Tél. 02 38 59 83 42
Mercredi et Samedi 10h-12h30 & 14h-17h

TRÉSORS DE NOS CAMPAGNES

Vous avez peut-être découvert les lutrins installés à Châteauneuf, qui racontent l'histoire du patrimoine emblématique de nos communes.

Désormais, de nouveaux lutrins sont installés à Seichebrières à l'oratoire Saint Mammès, à Saint-Denis-de-l'Hôtel à l'église Saint-Roch et à Vienne-en-Val pour les fouilles archéologiques devant l'église.

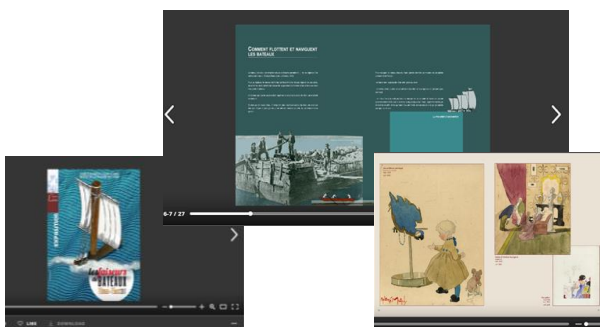
Un thème de balade tout trouvé, qui vous permettra de découvrir l'histoire souvent ignorée de ces sites touristiques.



LE MUSÉE DE LA MARINE DE LOIRE EST EN LIGNE

- 7 vidéos, sur les thèmes de la Loire, de la marine de Loire, des bateaux, de la vie des mariniers ou encore du château,
- 3 ateliers pédagogiques : le sucre, le cacao et l'atelier de Noël, à télécharger avec un tuto de fabrication d'un objet à imprimer,
- 12 ouvrages ou catalogues, en vente au musée dont des extraits sont consultables en ligne.

www.musee-marinedeloire.fr

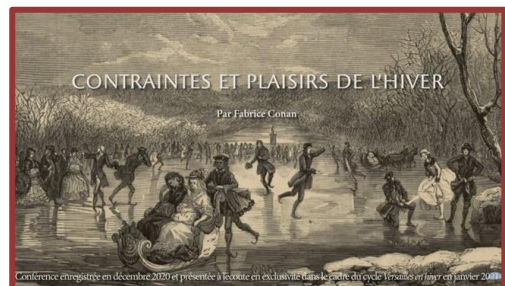


CONFÉRENCE DE L'ACACIA À ÉCOUTER CHEZ SOI...

Conférence enregistrée et présentée dans le cadre du cycle « Versailles en hiver », racontée par Fabrice Conan.

L'hiver, saison des contraintes, des plaisirs et des réjouissances. À l'extérieur, on profite courses de traîneaux et glissades effrénées. À l'intérieur, des spectacles, des fêtes de Noël et du nouvel an, des cadeaux et du carnaval. Découvrez un aspect « rafraîchissant » des activités de la cour en hiver.

https://www.youtube.com/watch?v=oDw-ZwdA6sE&feature=emb_logo



UN VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE POUR L'ANNÉE !

Vélo Val De Loire installé à Jargeau lance à compter du 1^{er} février 2021 la location longue durée de vélos à assistance électrique à 1€ par jour, sur une durée d'un an minimum.

Les vélos viennent d'arriver à la boutique et sont prêts à partir.

Vous faites de petits trajets domicile-travail dans votre ville ? Vous souhaitez gagner du temps, de l'argent et préserver la planète ?

Tél. 02 38 56 80 62
6 Grande rue à Jargeau

Et pour tous vos accessoires vélo :

www.pedaler.shop



RUBRIQUE SAINT-VALENTIN

Dimanche 14 février

Le P'tit Bonheur à Saint-Martin-d'Abbat

76€ pour 2 personnes

La Rencontre : 10 petits fours chauds à partager
L'Invitation : Aumônière de crevettes aux petits légumes ou Feuilleté d'escargots à la crème d'ail
Le Plaisir Gourmand : Brochette de noix de Saint-Jacques rôties, sauce beurre blanc et sa fondue de poireaux à la crème ou Souris d'agneau au four, jus de viande et sa purée de céleri
La Sensualité Exotique : Duo d'Amour à partager
½ bouteille de vin rouge et de vin blanc

À récupérer le 13 février à partir de 16h30

Tél. 02 38 51 37 84



♥ LE PLEIN DE GOURMANDISES

Février est le mois de la Chandeleur, de Mardi-Gras et de la Saint-Valentin...

Autant d'événements festifs à partager ; consultez la rubrique « restaurants » de notre site internet pour connaître les menus et plats à emporter !

www.valde Loire-foretdorleans.com/restaurants-brasseries/



L'Auberge de Vienne-en-Val : 50€ par personne

Apéritif : Trio de verrines (duo de betteraves et copeaux de foie gras, trio de Bleu, poires et noix, œuf de truite et son accompagnement)

Saumon en tartare, Grany Smith

Dos de cabillaud poché et son risotto aux Saint-Jacques, sauce crustacés

Mousse de framboises et copeaux de chocolat

Du vendredi 12 au soir au dimanche 14 février

Réservation avant le 8/02 - Tél. 02 38 58 85 47

L'Auberge du Cheval Blanc à Tigy : 25€

Foie gras mi-cuit maison et son chutney de figues ou Tartare de saumon au citron vert et gingembre
Quasi de veau sauce aux cèpes gratin dauphinois ou Pavé de Cabillaud en croûte aux herbes riz sauvage et fagot de haricots verts

Tiramisu au chocolat ou Crème brûlée fraise Tagada

Réservation avant le 8/02 - Tél. 06 18 02 12 66

La recette du restaurant Asie Pacifique

à Jargeau : Raviolis Pékinois

Ingrédients pour 4 personnes :

200g de porc haché

2 cuillères à soupe de chapelure

1 cuillère à café de gingembre râpé

1 oignon finement émincé

1 cuillère à soupe d'huile végétale

1 paquet de disques de pâte pour raviolis

Assaisonnements :

2 cuillères à soupe de sauce huître

1 cuillère à soupe de sauce soja

Réalisation :

1/ Préparation de la farce : mélangez tous les ingrédients jusqu'à obtenir une farce bien homogène

2/ Posez une cuillerée de farce au milieu d'un disque de pâte et repliez en deux

3/ Plissez progressivement le bord pour bien fermer le ravioli

4/ Pincez les bords du ravioli avec votre pouce et l'index pour finaliser.



Cuisson :

Remplissez une casserole à moitié d'eau, portez à ébullition

puis plongez les raviolis dedans.

Ils cuisent normalement environ 8 mn ; dès qu'ils flottent et se tournent à la surface de l'eau, cela signifie qu'ils sont cuits. Bon appétit !

♥ LE PONT CHANGE DE COULEUR

Pour célébrer la fête des amoureux, le célèbre pont suspendu de Châteauneuf-sur-Loire se met au diapason... et en rougit de plaisir !

Illuminations en rouge et blanc, du samedi 13 février au soir jusqu'au dimanche 14 février.



Entrez... C'est ouvert !

LE MANOIR DES TOURELLES

à Châteauneuf-sur-Loire

Saviez-vous que « Janvier » doit son nom à la divinité romaine « Janus » ?

C'est le dieu des commencements et des fins, du choix, du passage, et des portes. Il est le gardien des solstices et il est représenté par 2 visages : un qui regarde devant lui et le deuxième qui regarde derrière...

Vous êtes invités à franchir la remarquable porte d'entrée du Manoir des Tourelles et à déambuler à la découverte de ce lieu envoûtant.



♥ **Coup de**

cœur :

brocante, antiquités et de belles affaires pour se faire plaisir...

Tous les jours sauf mercredi et dimanche de 15h à 19h, gratuit. **Tél. 06 21 85 27 53**



Samedi 6 février

MARCHÉ DU TERROIR

à Nibelle

Square Cottinat derrière la mairie
De 9h à 12h30 - **tél. 02 38 32 20 69**

ATELIER DÉFI ALIMENTATION

à Fay-aux-Loges de 10h à 12h

à Saint-Denis-de-l'Hôtel de 14h à 16h

Gratuit - Inscription obligatoire **Tél. 06 52 75 65 07**
marionnature2016@gmail.com

ATELIER REMÈDES : COMPOSER UNE TISANE

à Châteauneuf-sur-Loire

Venez observer, sentir et goûter les plantes pour mieux les associer et apprendre à les mélanger
Atelier JenniFleurs, 78 rue Bonne Dame
De 10h30 à 12h - 25€ - **tél. 06 74 91 35 43**
www.jennifleurs.fr/ateliers/sante/tisane/

JE DÉCOUVRE L'ÉQUICOACHING

à Sury-aux-Bois

À pied, avec des juments vivant en liberté et une coach professionnelle, pour développer confiance, estime... De 3 à 6 personnes dès 12 ans
Au Cœur des Juments, les Queilleries
De 13h30 à 16h30 - 50€ - **Inscription obligatoire**
Tél. 06 16 61 87 70 ou 02 38 55 91 68
<https://aucoeurdesjuments.com/>

ATELIER BIEN-ÊTRE N°1

à Châteauneuf-sur-Loire

Déodorant, lotion démaquillante et sels de bain pour la circulation sanguine.
Atelier JenniFleurs, 78 rue Bonne Dame
De 14h à 16h - 35€ - **tél. 06 74 91 35 43**
www.jennifleurs.fr/ateliers/cosmetique/formule-1/

Lundi 8 février

ATELIER HO' OPOPONO

à Seichebrières

Vous souhaitez apaiser une situation ?
Venez découvrir cette méthode hawaïenne de guérisons, Stage de découverte et de pratique.
À distance, en visio conférence - de 19h à 21h
Inscription obligatoire tél. 06 52 00 72 97
Adultes 45€ - <https://petitaspasbienetre.com>

Samedi 13 février

BALADE EN PLEINE CONSCIENCE

à Seichebrières

Méditation en pleine nature pour vivre l'instant présent et apaiser le mental. Adultes et ados.
Lieu exact communiqué à l'inscription à 10h - 15€
Inscription obligatoire tél. 06 52 00 72 97
<https://petitaspasbienetre.com>

ATELIER NATURE POUR ADULTES : FABRICATION DE NICHOURS À OISEAUX

à Jargeau

Atelier adulte de fabrication de mangeoire à oiseaux proposé par la Maison de Loire du Loiret
De 14h à 17h - 12€

Inscription obligatoire tél. 02 38 59 76 60
www.maisondeloire45.fr

Dimanche 14 février

31^{ème} RANDONNÉE

DE LA SAINT-VALENTIN

à Vienne-en-Val

6 circuits : 34 km - 24 km - 17 km - 3,9 km et 5 km
Au départ de la salle des fêtes entre 6h et 10h
Renseignements tél. 02 38 58 83 35
02 38 58 84 16 - 06 01 83 23 76

IMMERSION...

AU CŒUR DES JUMENTS

à Sury-aux-Bois

Pour apprendre à mieux se comprendre et s'apaiser durablement. Une expérience à vivre en famille. Autres dates possibles
Au Cœur des Juments, les Queilleries
De 13h30 à 16h30 - 50€ - **Inscription obligatoire**
Tél. 06 16 61 87 70 ou 02 38 55 91 68
<https://aucoeurdesjuments.com/>

Mercredi 17 février

ATELIER MAISON :

PRENDRE SOIN DE SON LINGE

à Châteauneuf-sur-Loire

Fabriquez votre lessive, un assouplissant et une eau florale aux huiles essentielles
Atelier JenniFleurs, 78 rue Bonne Dame
De 17h30 à 19h30 - 25€ - **tél. 06 74 91 35 43**
www.jennifleurs.fr/ateliers/maison/prendre-soin-de-mon-linge/

Samedi 20 février

JE ME LIBÈRE DU REGARD

DES AUTRES

à Sury-aux-Bois

Venez développer votre confiance, votre assurance... grâce à un accompagnement spécialisé avec une coach professionnelle et des juments libres. Le regard des autres n'aura plus d'accroche sur vous.
Groupe de 3 à 6 personnes pendant 3 heures.
Dès 15 ans. Au Cœur des Juments, les Queilleries
De 13h30 à 16h30 - 50€ - **Inscription obligatoire**
Tél. 06 16 61 87 70 ou 02 38 55 91 68
<https://aucoeurdesjuments.com/>

Sam. 20 & Dim. 21 fév.

STAGE REIKI 1^{er} DEGRÉ

à Seichebrières

Le Reiki est une méthode d'accompagnement à l'auto-guérison basée sur l'approche psychocorporelle : position des mains, auto-traitement, soins aux autres, les chakras et les corps énergétiques, approche de la radiesthésie. Pour les adultes.

Petite salle à côté de la salle communale
De 9h30 à 17h30 - 190€ - Réservation obligatoire
Tél. 06 52 00 72 97 <https://petitspasbienetre.com>

Dimanche 21 février

MINI CONFÉRENCE : LA GEMMOTHÉRAPIE

à Châteauneuf-sur-Loire

Provenant du latin « gemmae » qui veut dire « bourgeon », la gemmothérapie utilise les tissus embryonnaires végétaux pour soigner certaines affections. Pas de confection pendant cet atelier.

Atelier JenniFleurs, 78 rue Bonne Dame
De 15h à 17h - 25€ - tél. 06 74 91 35 43

Mercredi 24 février

ATELIER NATURE ENFANTS : NICOIR À OISEAUX

à Jargeau

Atelier enfant à partir de 7 ans de fabrication d'un refuge pour les oiseaux des jardins. Initiation à la reconnaissance des oiseaux.

Maison de Loire du Loiret de 14h à 17h - 12€

Inscription obligatoire tél. 02 38 59 76 60

<http://www.maisondeloire45.org>

Samedi 27 février

BALADE : CONTES ET LÉGENDES EN FORÊT D'ORLÉANS

à Seichebrières

Rencontre de la forêt et de son histoire et découverte des milieux préservés et des lieux de légende. Tout public.

Lieu communiqué à l'inscription - à 10h - 15€

Inscription obligatoire tél. 06 52 00 72 97

<https://petitspasbienetre.com/>

Dimanche 28 février

JE TRAVERSE LES ALÉAS AVEC LÉGÈRETÉ

à Sury-aux-Bois

Apprendre à bien gérer les crises et repartir avec des outils efficaces. Approche unique en France, réalisé par une coach et des juments libres.

Au Cœur des Juments, les Quelleries

De 13h30 à 16h30 - 50€ - **Inscription obligatoire**

Tél. 06 16 61 87 70 ou 02 38 55 91 68

<https://aucoeurdesjuments.com/>



NOS JEUX D' PISTE

3 jeux d' piste pour apprendre en s'amusant :

**La ville et le parc à Châteauneuf-sur-Loire
et la ville ligérienne de Jargeau**

Pour les enfants de 8 à 12 ans

En vente 2€ dans les Offices de Tourisme de Châteauneuf et Jargeau

Tél. 02 38 59 83 42 ou 02 38 58 44 79

PARCOURS À ÉNIGMES

15 énigmes à solutionner dans l'espace naturel du parc du château de Châteauneuf-sur-Loire. Prenez un crayon et c'est parti !

Parcours à retirer à l'Office de Tourisme ou à télécharger sur www.valdeloire-foretdorleans.com

L'APPLICATION YOU CATCH

Une chasse aux trésors en réalité augmentée et en 3D dans le parc du château de Châteauneuf-sur-Loire. Cherchez et attrapez tout ce qui vole autour de vous, quand vous vous baladez dans le parc ! Collectionnez oiseaux et papillons et vous gagnerez sûrement un... cadeau ! **Sur smartphone.**

L'ÉNIGME « O » PHONE

Téléchargez l'application Pirates de Loire sur votre smartphone, choisissez votre personnage et rendez-vous à Châteauneuf sur Loire et dans les communes environnantes : 23 sites à découvrir, 23 énigmes à résoudre, 23 lettres à découvrir pour retrouver le titre d'une œuvre de Maurice Genevoix. Sur smartphone, véhicule indispensable.

LA NUIT DE LA LECTURE

La Bibliothèque municipale de Châteauneuf-sur-Loire propose aux enfants une histoire à écouter : Péripieties Nocturnes de Cléa Barreyre

<https://youtu.be/YcoiJEtIPw>

Source du texte :

<https://short-edition.com/fr/oeuvre/tres-tres-court/peripeties-nocturnes>

Fêtes, manifestations & animations extraites le 26 janvier 2021 du site web de l'OTI Val de LOIRE & FORET d'Orléans
Plus d'informations sur :

www.valdeloire-foretdorleans.com

Informations non exhaustives sous réserve de modification ou d'annulation qui n'engagent pas la responsabilité de l'Office de Tourisme Intercommunal.

Contactez en direct les organisateurs pour plus de précisions.
INPS – Ne pas jeter sur la voie publique

Document disponible dans les bureaux d'accueil de l'OTI à Châteauneuf-sur-Loire et à Jargeau (Loiret)

